



INFORMATION

PRÄVENTIOUN A STÄERKUNG VUN DER MENTALER GESONDHEET

NEIE GRATIS SERVICE AN DER GEMENG BETZDER

Am Laf vun eisem Liewe sti mir ëmmer méi oft viru Momenter vun Onsécherheet, Stress, Angscht an och Krankheet. Vereinsamung an lwwerbelaaschtung kënnen emotional Schwierigkeeten ervirruffen, déi onsichtbar eisen Alldag duerchenaner bréngen. Fir deem entgéint ze wierken, bidde mir an eiser Gemeng, an Zesummenaarbecht mam Groupe Zitha, en neie Service gratis un: Präventioun a Stärkung vun der mentaler Gesondheet.

Zilgrupp: All Bierger (jonk ewéi aal) vun der Gemeng Betzder.

PRÉVENTION ET RENFORCEMENT DE LA SANTÉ MENTALE

NOUVEAU SERVICE GRATUIT DANS LA COMMUNE DE BETZDORF

Durant notre vie nous rencontrons de plus en plus des moments d'incertitude, de stress, d'angoisse et de maladie. La solitude et le surmenage peuvent créer des difficultés émotionnelles bouleversant insidieusement notre quotidien. Pour pallier cela nous vous proposons un nouveau service gratuit dans notre commune en coopération avec le groupe Zitha : « prévention et renforcement de la santé mentale ».

Population cible sont tous les citoyens (jeunes et adultes) de la commune de Betzdorf.



~ **Ënnerstëtzung vun der mentaler Gesondheet**
Soutien en santé mentale

~ **Berodungsgesprécher**
Entretien

~ **Tipps** *Conseil*

~ **Informatiounen** *Information*

~ **Hëllef** *Aide*



~ **Orientéierung** *Orientation*

~ **Weiderleedung un aner Servicier** *Services de soins de santé*

~ **Begleedung** *Assistance*



~ **Weiderbildung am Gesondheetsberäich**
Éducation à la santé

~ **Atelieren** *Ateliers*

~ **Konferenzen** *Conférences*

~ **Informatiounsversammlungen**
Séances d'informations






Centre Culturel
8, rue de l'Église
Mensdorf

**WEEN?
QUI ?**

Le service est assuré par Madame Steffi Hermes, infirmière.
Tel : 691 517 892
steffi.hermes@zitha.lu

**WÉINI?
QUAND ?**

À partir du 15/10/2024.
Tous les jeudis de 9h00 jusqu'à 15h00 ou en fonction de la disponibilité.

**WOU?
OÙ ?**

Ce nouveau service de la commune se trouve au Centre Culturel à Mensdorf (8, rue de l'Église).

**VERTRAULECHKEET ASSURÉIERT
CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE**



Steffi Hermes
Infirmière

Un service en coopération avec



English
version

