



---

## Eltereschoul Doheem: Thèmes généraux

---

Eltereschoul propose des activités EN LIGNE pour **parents d'enfants de tout âge** :

### **More time for the family! A win-win situation for everyone (EN)**

When everyday life is all about hurrying, striving, arguing, tiredness, when you feel exhausted and powerless. When you think you are missing the essential... then, this webinar allows you to take a break and gather your thoughts.

**21/09/23 at 19:00**

### **Understanding parental burn-out (EN)**

During this activity, we discuss the challenges of parenting today. What is burnout in general and specifically parental burnout? How does it manifest itself and how can it be prevented or even overcome?

**10/10/23 at 18:00**

### **Work-Life –Family balance! Comment s'y prendre? (FR)**

Un partage adéquat des responsabilités familiales et professionnelles nécessite des efforts et des aménagements. Qu'est-ce que le concept de Work-Life-Family-Balance, quels en sont les défis ?

**11/10/23 at 18:00**

### **Séparation/Divorce – les besoins des enfants (FR)**

La séparation ou le divorce des parents marque une césure dans la vie des enfants. Comment les enfants vivent-ils le divorce ? Quels sont leurs besoins ? Comment les parents peuvent-ils parler des changements à venir et valoriser les émotions des enfants ?

**23/10/23 à 18:00**

### **Règles et limites dans l'éducation des enfants (FR)**

Quelles sont les règles et limites à fixer, de même que les libertés à accorder aux enfants. Quand commencer? Quelles conséquences appliquer? Et si ça ne fonctionne pas?

**07/11/23 à 18:00**

### **Gestion du stress dans le quotidien familial (FR)**

Un quotidien familial sans stress n'existe pas. Pour éviter un stress chronique, il est essentiel de comprendre le stress, de connaître ses propres réactions de stress et de réagir consciemment pour interrompre le stress.

**12/12/23 à 18:00**

### **Triple P – Pratiques parentales positives –Cours en 4 séances (FR) 2-10ans**

Le programme de Pratiques Parentales Positives est une méthode efficace et pratique, qui met l'accent sur les aspects positifs de l'éducation des enfants. Il repose sur des liens d'appui solides, une bonne communication et une attention positive, pour aider les enfants à s'épanouir.

**18/01, 25/01, 01/02, et 08/02/24 de 18:00 à 20:30**

*Toutes les activités sont gratuites.*

*Inscriptions: [eltereschoul@kannerschlass.lu](mailto:eltereschoul@kannerschlass.lu) en indiquant le titre et la date de l'activité.*

*Pour accéder à tout notre programme en ligne et en présentiel, scannez le code QR ci-joint :*

